

La Garde

Alzheimer : des ateliers pour les malades et leurs familles début 2010

Le Mas des Senes dispose d'un pôle sécurisé pouvant accueillir jusqu'à quatorze patients touchés par la maladie d'Alzheimer. Dans le cadre de la journée nationale contre cette maladie, les Amis du Mas des Senes et la direction de l'Ehpad (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), ont invité l'antenne varoise de l'association France Alzheimer, dont les bénévoles ont tenu une permanence à destination des familles.

Hélène Marrone responsable a confié que « la maladie d'Alzheimer n'est pas la maladie d'une seule personne. Elle affecte l'entourage dans sa globalité et plus particulièrement les personnes directement impliquées dans l'acte de soin. Le chiffre de 17000 malades dans le Var est malheureusement à la hausse au fil des ans. »



Avec patience et douceur Patrick Jollé de l'association Siel Bleu stimule l'attention des malades, un nouvel atelier au Mas des Senes.

(Photo C. R.)

Devant le constat des familles souvent démunies, cette année l'association nationale a choisi pour thème « l'aïdant ».

Séance d'activités adaptées

Afin d'aider à mieux appréhender la maladie et à mieux vivre le quotidien avec un proche atteint, tout en donnant les outils nécessaires à la prise en charge, dès janvier 2010, la cité du Rocher va mettre en place des ateliers à destination des malades et de leur famille. Ils seront encadrés par une animatrice, deux bénévoles et un psychologue.

Nouveauté au Mas des Senes, depuis le mois de mai, l'association Siel Bleu (Sport initiative et loisirs) propose chaque semaine une séance d'activités physiques adaptées aux personnes malades. Patrick Jollé, professeur

de sport diplômé explique : « L'idée est de stimuler physiquement et mentalement les malades en ayant recours à toutes sortes de matériel : ballons, boîtes, élastiques, cordes... » Avec beaucoup de gentillesse, de patience et de douceur, Patrick éveille leur attention. « Actuellement je les fais travailler avec une voile de parachute bariolée, qu'ils doivent soulever, manipuler, décrire. Un simple regard, un sourire : c'est un peu une victoire sur la maladie. »

C. R.

Savoir +

Permanences tous les jeudis après-midi au siège de Var alzheimer à Toulon et accueil téléphonique tous les matins : Le Palais de la Méditerranée B, 36 rue Henri-Poincaré, La Rode Tel : 04.94.09.30.30 Mail : varalzheimer@wanadoo.fr www.var-alzheimer.com